

Baby POOL s.r.o.

M.Bela 2503/15
911 08 Trenčín
IČO: 46 388 818
Mobil: 0902 323 039
e-mail: plavanie@plavaniekorytnacka.sk

„plávanie“ Korytnačka
dojčiat , batoliat a detí v predškolskom veku.

ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

Priezvisko a meno dieťaťa:.....
Dátum narodenia dieťaťa:.....
Bydlisko:.....

OTEC:
Priezvisko a meno:..... **mobil:**.....
Bydlisko:.....
Povolanie:.....
e-mail:.....

MATKA:
Priezvisko a meno:..... **mobil:**.....
Bydlisko:.....
Povolanie:.....
e-mail:.....

ja, nižšie podpísaný(á) čestne vyhlasujem, že som si vedomý(á) právnej zodpovednosti za svoje dieťa (ako aj seba samého v bazéne a v priestoroch centra), ktoré týmto záväzne prihlasujem do kurzu(ov) „plávania“ dojčiat , batoliat a detí v predškolskom veku.

Vyhlasujem, že som bol oboznámený (á) storno podmienkami.

Ďalej vyhlasujem, že som bol(a) oboznámený(á) so zásadami spolupráce a dodržiavani hygieny, organizačných smerníc a bezpečnostných zásad. Bol som upozornený(á), že v prípade nedodržania hygienických zásad budem vylúčený(á) z kurzu bez nároku na náhradu škody.

Zaväzujem sa, že budem dochádzať s dieťaťom do kolektívu (kurzu) v dobrom zdravotnom stave.

Ďalej sa zaväzujem, že nebudem ja ani moje dieťa úmyselne ničiť vybavenie a príslušenstvo v detskom centre.

Čestne vyhlasujem, že sme v posledných 14 dní neprišli do styku so žiadnou infekčnou chorobou.

.....
(podpis rodiča)

ORGANIZAČNE SMERNICE

Základné informácie o kurze

Plávanie je určené pre deti od 4 mesiacov do 5 rokov. Deti sú rozdelené podľa stupňa náročnosti na kurzy pre začiatok (pre tých, ktorí prídu prvýkrát plávať) a kurzy pre pokročilých.. Výcvik vykonáva odborný vyškolený inštruktor na odbornosť a špecializovaný druh práce. Kurz plávania pozostáva z dvoch častí: pobyt v bazéne a saunovanie. Dĺžka základného kurzu 4 týždne 2x do týždňa . Každá lekcija je metodicky pripravená. Ponuka aktivít a činností je rozsiahla. Počet detí v bazéne je max 7 detí. (1 dieťa, 1 rodič)

Bazén

Veľkosť bazéna je 10 x 4,5 m a hĺbka vody s prelivovým žľabom je 119 cm. Teplota vody 32 - 33°C. okolie bazéna je prispôbené na pohodlnú prípravu rodiča s dieťaťom na lekciju „plávania“. Rodič vstupuje do bazéna až na pokyn inštruktorky je povinný rešpektovať jej pokyny v záujme bezpečnosti. V rámci lekcije má rodič a dieťa možnosť využiť aj saunu, ktorá je umiestnená pri bazéne.

Sauna

Teplota sauny 40°C. Dĺžka pobytu je max. 10 - 15 min. V letných mesiacoch je sauna mimo prevádzku. (vonkajšia teplota nad 25 °) Do sauny sa vstupuje po osprchovaní a vysušení.(dieťa,rodič). Do sauny vstupuje dieťa iba so suchou plienkou. Dieťa bez plienky vstupuje do sauny po vykonaní malej potreby. (Prosím každého rodiča o dodržiavanie) Sauna slúži iba ako miestnosť na osušenie.

Deti bývajú po plávaní smädne ,preto odporúčame v saune doplniť tekutiny,nadojčiť. Konzum pevných potravín je v saune zakázaný!!!

Vstup do Sauny (rodič,dieťa) je len na vlastnú zodpovednosť!

Adaptačná návšteva

Rodičia majú možnosť adaptačnej návštevy kde môžu vidieť, ako lekcia prebieha. Návšteva je bez pobytu vo vode v čase výcviku ostatných detí.

Cena

Základná cena pre dvoch účastníkov – rodiča a dieťa zahŕňa 8 lekcii pri plávaní 2 x do týždňa. Každá lekcija je vopred metodicky pripravená. Vzhľadom na pohybovú záťaž, polohovanie a náročnosť cvičení, začiatovníci (4 – 5 mesačné deti)“plávajú“ 30 min. Doba lekcije sa pokročilým predlžuje až na 45 min. Všetko záleží od veku dieťaťa, jeho pohybových schopností a momentálnej nálady. Už pri plánovaní kurzu doporučujeme uspôsobovať režim dieťaťa doma tak, aby v čase, keď bude chodiť plávať, bolo zamestnané aktívnou činnosťou a práve nespalo. **Dojčiť môžete dieťa kedykoľvek a kdekoľvek(mimo bazén).** Doporučujeme, aby dieťa nejedlo tesne pred lekcijou min.30min, vzhľadom na aktívny pohyb vo vode.

Poplatok za kurz je nutné uhradiť najneskôr 7 dní pred začiatkom kurzu (do 20-teho mesiaca dopredu. Napr: kurz február 2/2019 do 20.1.2019)alebo prevodom na číslo účtu: **číslo účtu je na stránke...**

vedenom v Tatra banka a.s. (variabilný symbol – dátum nar.dieťa + do poznámky uviesť meno a priezvisko dieťaťa a mesiac za ,kt.je úhrada realizovaná)

Storno podmienky

ORGANIZÁTOR:

Pri zrušení kurzu zo strany organizátora viac ako 5 dní pred začatím kurzu sa vracia celá uhradená suma.

KLIENT:

- Pri zrušení kurzu 5 dní pred začiatkom sa platí storno poplatok vo výške jednej lekcije.
- Pri zrušení kurzu menej ako 5 dní pred začatím kurzu sa platí storno poplatok vo výške 2 lekcii.
- Zrušením kurzu po 1 alebo 2 lekcii vzniká storno poplatok 50%.
- Zrušením kurzu po tretej lekcii bude klientovi vrátených 50% zo zvyšku kurzu.
- Pri zrušení kurzu po 4 lekciiach zaniká nárok na vrátenie kurzovného a vzniká tak 100% poplatok.

Preložené lekcije sa považujú za náhradné lekcije,tzn.že platia pre ne pravidlá ako pre náhradné lekcije.

Náhradné lekcije

V prípade, že sa dieťa,resp. rodič nemôže z vážnych dôvodov zúčastniť lekcije, je povinný svoju neúčast' OSPRAVEDLNIŤ cez dochádzkový systém deň vopred alebo najneskôr v deň plávania do 8.00 hod. **V prípade nenahlásenia svojej neúčasti - HODINA PREPADÁ.**

Nahlásené – ospravedlnené lekcije je možné nahradiť do 2 mesiacov od jej absencie, inak náhradná lekcija prepadá. (a nemáte nárok ani na vrátenie eur za neodplávané náhradné lekcije)

Termín náhradnej lekcije si každá maminka rezervuje cez systém sama. Ten Vám vygeneruje iba lekcije vhodné pre vaše bábätko. **Neodplávanú náhradnú lekciju nie je možné nahradiť! Nahlásenú náhradnú hodinu nie je možné opätovne ,zrušiť,preložiť** – lekcija v opačnom prípade **PREPADÁ!**Preložené lekcije sa považujú za náhradné lekcije,tzn.že platia pre ne pravidlá ako pre náhradné lekcije.

UPOZORNENIE:

V prípade absencie 8 lekcii (1 mesačný kurz 2x do týždňa) máte nárok na 2 NL(náhradne lekcije), pri kurze 1x do týždňa (4 lekcije) máte nárok na 1NL(náhradne lekcije).

Nie je možné si preniesť celý kurz!

Kredity

Nie ste viazaná kurzom .

Termín lekcije /kreditu/si každá maminka rezervuje cez systém. Ten Vám vygeneruje iba lekcije vhodné pre vaše bábätko.

Nahlásený kredit/lekcija nie je možné ,zrušiť,preložiť! **Číslo účtu máte na STRANKE V KOLONKE CENA KURZU(variabilný symbol – dátum nar.dieťa + do poznámky uviesť meno a priezvisko dieťaťa- KREDITY)**

Pri zakúpených kreditoch nemáte nárok – na uplatnenie storno podmienok a nemáte nárok ani na vrátenie eur za neodplávané kredity/lekcije

Správanie sa počas kurzu

Počas kurzu je účastník povinný správať sa podľa pokynov inštruktora, dodržiavať bezpečnostné a hygienické opatrenia.

Záverečné ustanovenia

Pred začatím kurzu je účastník povinný predložiť potvrdenie pediatra o zdravotnom stave dieťaťa a spôsobilosti absolvovať kurz.

Na uschovanie osobných vecí počas plávania má rodič k dispozícii skrinku v šatni. Za stratu alebo poškodenie osobných vecí organizátor nezodpovedá.

Organizátor sa zaväzuje osobne, telefonicky, e-mailom alebo sms, informovať rodičov o zaradení dieťaťa do kurzu a iných príbežných organizačných zmien.

Organizátor si vyhradzuje právo na zmeny o čase konania kurzu.

Rodič svojím podpisom súhlasí aby poskytnuté osobné údaje boli spracované v centre – „plávanie“ Korytnačka, výlučne za účelom databázy účastníkov kurzu v zmysle Zák.č.428/2002 Zb. o ochrane osobných údajov.

HYGIENICKÉ ABEZPEČNOSTNÉ ZÁSADY

Prosíme každého s rodičov aby si zásady dôkladne prečítali a riadili sa podľa nich.

Čo so treba priniesť

- **záväznú prihlášku** – 2 kópie (jedna kópia pre účastníka kurzu a druhá kópia sa odovzdá organizátorovi kurzu)
- **potvrdenie pediatra o zdravotnom stave dieťaťa**
- **čisté prezuvky**- najlepšie penové ,gumové. V centre je zakázané chodiť naboso!
- **plavky** (pre seba, pre dieťa plavky (neoprenové) – možnosť zakúpenia u nás)
- **uterák** pre seba, uterák pre dieťa (alebo župan, osuška)
- **mydlo** pre seba aj dieťa (na aké je dieťaťko naučené)
- **potreby na prebalenie**, čistú plienku (po plávaní), krém na zapareniny (ak dieťa používa),vatu do uší (možnosť použiť vatú z centra),podložku alebo plienku na prebaľovací pult
- **pitie a jedlo pre dieťa** (nie v sklenom obale), obľúbenú hračku.
- **Župan pre dieťa aj pre seba** (pri presune z bazéna do šatne...boli deti i rodičia v suchom)

Vstup do bazénu je prísne zakázaný osobám s horúčkou, zápalom očných spojiviek, kožnými chorobami, hnačkou, chorobami sprevádzanými výtokom a bacilonosičom črevných chorôb. Ďalej osobám, ktoré sú v karanténe pre výskyt infekcie v kolektívoch a aj príslušníkom rodiny, kde sa vyskytla nákazlivá choroba.

Príchod, príprava do bazéna a sprchovanie

Rodič sa prezuje vo vstupnej chodbe do čistých prezuviek na vlastnú zodpovednosť si topánky vloží do botníka alebo si ich zoberie do igelitky a vloží si ich do skrinky na odloženie svojich osobných vecí. V miestnosti kde sú umiestnené prebaľovacie pulty si dieťa zoblečie do plienok a bodičiek, odloží do detskej ohrádky V šatni sa prezlečie do župana a následne sa ide osprchovať a prichystá si veci k bazénu. Dlhé vlasy je potrebné si pevne vypnúť.

Najskôr sa osprchuje rodič. Dôkladné osprchovanie celého tela klasickým mydlom bez plaviek je dôležité, aj keď sa rodič sprchoval doma! Prečo? Pri nezodpovednom prístupe môže tzv. biologický odpad z tela človeka, teda odlupujúce sa šupiny kože, mikroflóra na slizniciach genitálií, konečníku a proces potenia, výrazne znečistiť vodu pre „ plávanie “ detí. Používanie čistých vypratých a vysušených plaviek pred každým plávaním považujeme za samozrejmosť. Osobná hygiena platí aj pre dieťa. Postup, ako najlepšie osprchovať dieťa predvedie inštruktor.

Je dobré zakončiť sprchovanie nie príliš teplou vodou, aby dieťa nešlo do bazéna rozohriate. **Po osprchovaní treba dieťa obliecť do plienok a plaviek, ktoré obopínajú stehno a bruško**, musí sa v nich totiž udržať to, čo z nich môže uniknúť. Ak je dieťa pokakané tesne pred lekciami, je to taktiež potrebné oznámiť inštruktorovi! Ak je dieťa staršie, môžete použiť nočník a oznámiť to inštruktorovi, ktorý vám podá bližšie informácie. Ak sa dieťa

predsa náhodou niekde vyciká, alebo inak znečistí priestor, taktiež to treba ihneď oznámiť inštruktorovi. Nie je to hanba a je nezodpovedné to neoznámiť. Prosíme rodičov, aby sa sprchovali dôsledne ale aj rýchlo.

Pri bazéne sa nachádzajú čisté papierové kapesníky, ktoré môže rodič kedykoľvek (aj počas lekcii v bazéne) použiť podľa potreby, a tiež samozrejme smetné koše na použité kapesníky a plienky. Do bazéna sa vchádza len na pokyn inštruktora.

Inštrukcie po lekcii

Po ukončení plávania sa rodič a dieťa osprchujú. Pokiaľ má dieťa plienku do vody, je potrebné ju vyzliecť ešte pred sprchovaním. Pri bazéne je umiestnený na to určený smetný kôš. **Plienku a plavky nikdy nevyzliekajte priamo v bazéne ani pri bazéne a nezmýkajte ich do bazénovej vody!** Je dobré teplú vodu počas sprchovania mierne ochladzovať, aby sa póry uzavreli a teplo nemalo možnosť z tela rýchlo uniknúť. Po sprchovaní sa rodič a dieťa osušia. Dieťaťu dáte suchú plienku a presušíte sa v bazénovej hale.

Sauna je vyhriata na 40°C, dĺžka pobytu je max 10-15 min.

Deti bývajú po plávaní smädné, preto odporúčame v tomto čase doplniť tekutiny, nadojčiť dieťa.(mimo pobytu vo vode a v jacuzzi) Konzum pevných potravín je v jacuzzi zakázaný! Počas teplých dní (vonkajšia teplota nad 25°C) saunu vynechávame. V prebaľovacej miestnosti sa nachádza vata do ušíek. Zľahka ju zasuniete do uší tak, aby nedošlo k podráždeniu bubienka a zatlačeniu prirodzeného mazu.(predvedie inštruktor) . Prosíme Vás aby ste vatu a iné nečistoty odhadzovali do smetného koša. Počkáme, aby sa dieťa adaptovalo na okolitú teplotu, a až potom vykonávame masáž detským olejčekom alebo iným krémom, ktorý môžete aplikovať dieťaťu na pleť.

Po oblečení dieťaťka je dobré zostať v zimnom období 10 - 15 minút max 45min (napr:8:00 hod lekcii – max.opustenie strediska do 9:45 hod) v aklimatizačnej miestnosti vzhľadom na prechod do chladnejšieho vonkajšieho počasia. Tu je možné dieťa nakŕmiť, dať mu napíť, pohrať sa s hračkami.(k dispozícii je detský kútik a miestnosť pre oddych rodičov)Všetkých rodičov a návštevníkov dôrazne prosíme o udržiavanie čistoty vo všetkých priestoroch prevádzky detského centra.

Dátum.....

Podpis rodiča.....

.....
Barbora Chárová – konateľ spoločnosti